



Historien om et grønt initiativ som **FALT I GOD JORD**

Eller: Starten på begynnelsen til hvordan Ski i fremtiden kan komme til å bli en foregangskommune når det gjelder alternativ eldreomsorg.

Jeg er ingen politiker, men...

...for fire år siden ble jeg med i styret i Ski Venstre. Etter hvert fikk jeg igjennom at Ski Venstre skulle arbeide for å integrere naturmedisin i kommunal helsetjeneste. Jeg visste ikke da at det var jeg som skulle få jobben med å forsøke å gjennomføre denne programmerklæringen. Men for to år siden sa jeg ja til å sitte i Ski kommunes Utvalg for Tjenesteytelser som kommunal representant for Venstre. På det første møtet jeg deltok i, spurte jeg daværende leder for helsesektoren i kommunen om man noen gang hadde vurdert noen form

for naturmedisin eller naturterapi som mulig behandlingsalternativ i den kommunale helsetjenesten. Det hadde man aldri tenkt på, innrømmet han.

Jeg drister meg til å foreslå det utenkelige...

På et av de følgende møtene i Utvalget for Tjenesteytelser fremmet jeg derfor like godt forslag om at kommuneadministrasjonen skulle vurdere mulighetene for å innføre aromaterapi og massasje som behandlingstilbud for kommunens sykehjempasienter. Jeg begrunnet forslaget med forskning fra blant

annet England, som har vist at eldre sykehjempasienter ikke bare sover bedre, men også trenger mindre medisiner, får bedre matlyst og blir mindre deprimerte når de får slik behandling. Etter en del diskusjon frem og tilbake ble forslaget – tro det eller ei – enstemmig vedtatt i utvalget.

Noen uker senere ble jeg oppringt...

... av kommuneadministrasjonens kvalitetsrådgiver, som ba meg legge frem forskningen jeg hadde vist til. Dermed satte jeg meg ned og søkte

på nettet. Og ble sittende med min metaforskning (= å forske på allerede eksisterende forskning) i hvert ledige øyeblikk i dagevis. Jeg fant nemlig etter hvert frem til en mengde høyst relevant forskning der ute i nettverket.

Etter tre uker kunne jeg legge frem en mappe full av dokumentasjon fra store deler av verden på hvor effektivt massasje, soneterapi, terapeutisk berøring og aromaterapi virker på eldre og syke mennesker.

Administrasjonen har møter og studerer mappa mi...

Kommuneadministrasjonens helsesektor hadde flere møter hvor mitt forslag og min mappe inngikk som del av grunnlagsmaterialet for planlegging og utforming av Skis nye sykehjem. Og under over alle undere: Nylig la rådmannen frem et unikt forslag om å utstyre det nye sykehjemmet, som skal fordeles på korttids- og langtids plasser, med en egen *grønn paviljong*, hvor ikke bare sykehjemmets beboere, men også kommunens friske pensjonister skulle kunne benytte seg av et moderne varmtvannsbasseng og egen avdeling for massasje og annen naturterapeutisk behandling. Paviljongen skulle videre romme møtelokaler



Helseterapeut Berit Strøm Grevstad er representant for Ski Venstre i Ski kommunes Utvalg for Tjenesteutvikling

hvor det blant annet kunne holdes foredrag om helse og kosthold, vises film osv.

Man regnet med, sto det i forslaget, at en slik avdeling på lengre sikt ville kunne forebygge et vesentlig antall innleggelser og dermed faktisk betale seg selv og vel så det, på få år. Det hadde man faktisk innhentet bakgrunnstall for å hevde.

Visst skjer det undere:

Forslaget ble vedtatt i Skis kommunestyre!

Så om få år kan Skis seniorer nyte sin massasje og samles til foredrag

om helse i egen grønn, moderne og innbydende paviljong – og ta et velgjørende luksusbad i varmtvannsbassenget etterpå. Artig å tenke på at dette vil bli virkelighet bare fordi jeg tok et initiativ. Må innrømme at det føles veldig godt å ha bidratt til at de eldre i min kommune en gang i fremtiden både vil få verdifull inspirasjon og større muligheter til å ta vare på egen helse – ved hjelp av naturmetoder.

At rådmannen og hans medarbeidere raskt innså at denne type investeringer kan bety innsparinger i det kommunale budsjettet på lengre sikt, vitner om åpenhet for nye løsninger. Personlig tror jeg Ski gjennom dette prosjektet kan bli en foregangskommune for en sunnere og grønnere eldreomsorg. For slike helsefremmende tiltak vil sannsynligvis vise seg å bli uhyre smittsomme...

Kanskje du også kan gjøre noe sånt? Du kan godt få låne mappa mi...

Mappen med forskning har jeg fått tilbake, og hvis noen kunne tenke seg å få bruk for den, er det fullt mulig å få kopiert innholdet. Interesserte kan kontakte meg på

helseterapeuten@online.no

